

SERVICIO SOCIAL CLUBES POR LA PAZ

Reporte de actividades

agoto 2021-febrero 2022

Linces por la Paz

Tiene como objetivo: Promover espacios de encuentro y convivencia que generen procesos de acción comunitaria para la promoción y construcción de una cultura de paz y bienestar.

Actividades

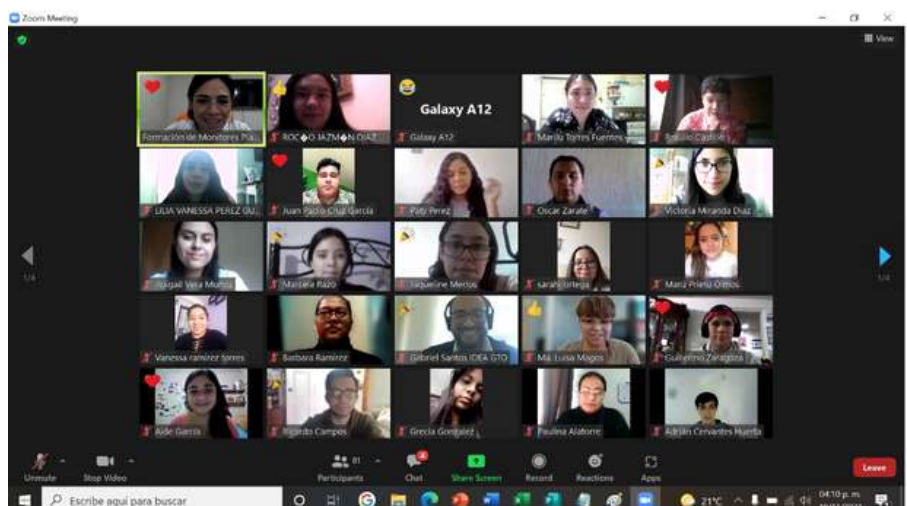
- Capacitación Programa Planeth Youth
- Taller "Cultura de Paz y Perspectiva de Juventudes"
- Taller "Vibrando en Armonía"
- Taller "Cultura de Paz" escuelas primaria
- Club de tareas y asesoría niños de primaria
- Club de Calistenia
- Apoyo Casa Cuna
- Materiales de difusión



Capacitación Programa Planeth Youth

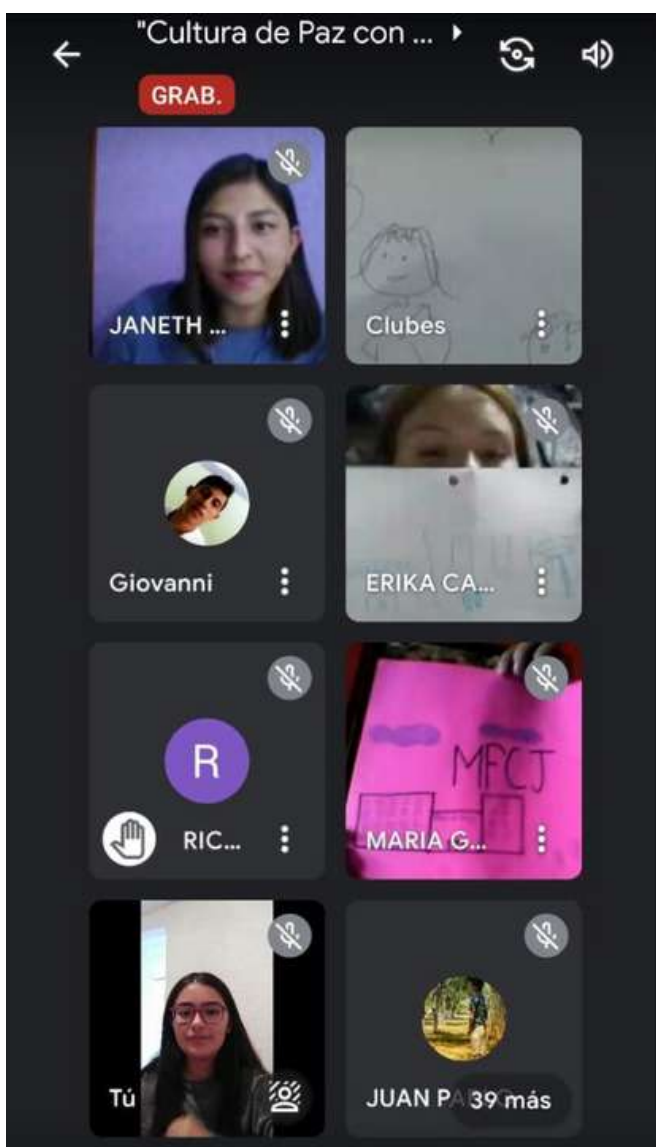
Los estudiantes de servicio social se capacitaron en el programa Planeth Youth para la Prevención de Adicciones, que el gobierno del Estado de Guanajuato a través de la Secretaría de Salud impartió. Lo que les permitió adquirir competencias para la creación y desarrollo de proyectos comunitarios

El programa Planet Youth, está basado en un modelo islandés para la prevención de adicciones, y que involucra la formación de jóvenes para identificar los factores de riesgo y protección en las y los adolescentes para mejorar sus condiciones de vida a través de intervenciones de prevención primaria con evidencia científica.



Taller Cultura de Paz y Perspectiva de Juventudes

Dos estudiantes de Servicio Social después de recibir capacitación por parte del Programa de Clubes por la Paz, realizaron el taller dirigido a sus compañeros estudiantes del TecNM Celaya, con un total de 20 horas con una participaron total de 45 estudiantes de todas las carreras.

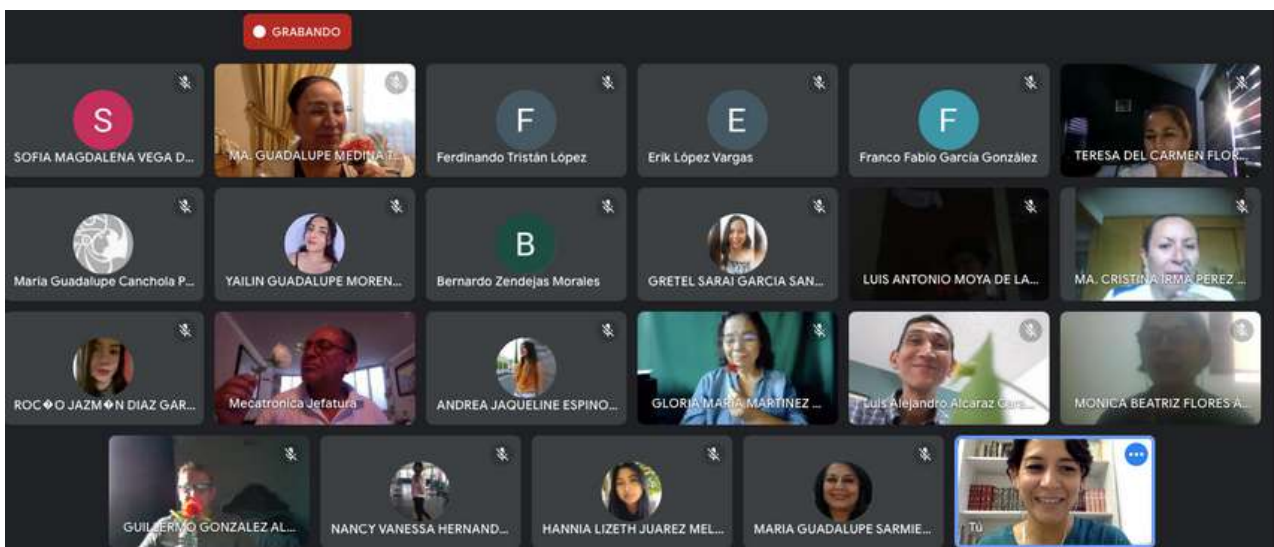


Taller "Vibrando en Armonía"

El taller Vibrando en armonía, tiene como objetivo proveer de técnicas específicas de respiración y mediación con el fin de propiciar estados de serenidad, calma y paz en los participantes, sobre todo ante la necesidad de este tipo de habilidades en el curso de la pandemia.

Se realizaron dos talleres con participación de estudiantes, docentes y personal no docentes. Con una participación total de 42 participantes.

Se contó con el apoyo de una estudiante de servicio social.

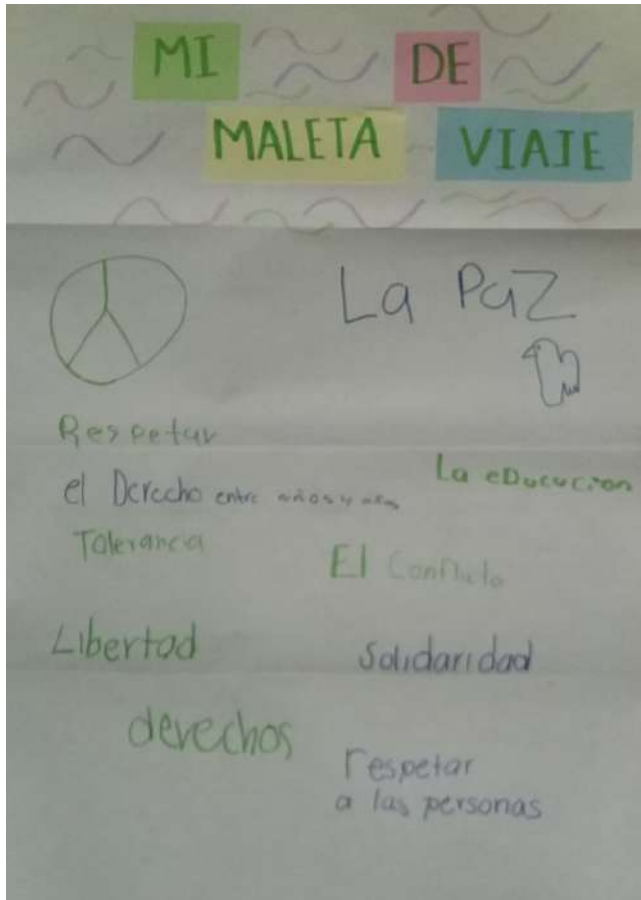


Taller "Cultura de Paz" escuelas Primaria

Un grupo de 6 estudiantes realizaron un proyecto específico para difundir talleres de "Cultura de Paz" a niños de escuelas primarias de la comunidad de Santa Rita y Colonia del Rosal en Celaya, Guanajuato. Con temas como manejo del conflicto, pautas para el diálogo y ámbitos de Cultura de Paz, con un total de 180 niños atendidos.



Taller "Cultura de Paz" escuelas Primaria



Club de Tareas y asesoría para niños

Con la pandemia se detectó un rezago educativo en las niñas y niños de la comunidad donde vive una de nuestras estudiantes de servicio social, por lo que se organizó con los padres de familia y realizó un club de tareas, asesoría y actividades recreativas para ellos.



Club de Tareas y asesoría para niños



Club de Calistenia

La calistenia es un sistema de ejercicios físicos con el propio peso corporal. En este sistema, el interés está en los movimientos de las cadenas musculares que componen nuestro cuerpo. El objetivo es la adquisición de fuerza, resistencia, agilidad, equilibrio, coordinación y la flexibilidad a través de un entrenamiento con el propio peso corporal.

Un grupo de estudiantes comenzaron con un Club de Calistenia en el área común de su vecindario invitando a los jóvenes a unirse para practicar la disciplina.

Actualmente continúan reuniéndose cada sábado a las 11:00 am en las instalaciones del Parque Xochipilli 1, y desean continuar con este proyecto e invitar a más jóvenes a unirse, creando lazos con UNEME CAPA.



Club de Calistenia



Colectas y apoyo a Casa Cuna Celaya, Guanajuato.

Dos estudiantes trabajaron en Casa Cuna aportando en actividades y realizando colectas a favor de esta institución, tomando en cuenta las necesidades específicas en cuanto a alimentos, ropa y productos de higiene.



Materiales de difusión

Se realizaron materiales de difusión referentes a temas de cultura de paz, inclusión, donación de sangre, preservación del planeta, tipos de violencia, entre otros. A fin de dar a conocer información que permita desarrollar los diversos ámbitos de cultura de paz.

¿Inclusión?

La sociedad se adapta a las necesidades de las personas con discapacidad.

Defiende los derechos de todos y todas las personas, con y sin discapacidad.

Misma oportunidades y posibilidades para todos los individuos.

Valoriza la individualidad de las personas con discapacidad.

Todos son diferentes, no existen personas especiales, lo que existe son personas con discapacidad.

Las personas con discapacidad participan en cualquier actividad en igualdad de oportunidades.

No se centra en la discapacidad, se centra en las capacidades de las personas.

¿Qué es el triángulo de la violencia?

Es un concepto introducido por Johan Galtung para representar la generación de violencias en conflictos sociales.

Disminuir o suprimir las violencias supone actuar ante estos tipos de violencia:

- Violencia Directa
- Violencia Cultural
- Violencia Estructural

Violencia Directa

Visible

No visible

Violencia Cultural

Violencia Estructural

Fuentes: Galtung, Johan. (2003). Tras la violencia, 3R: reconstrucción, reconciliación, resolución. Afrontando los efectos visibles e invisibles de la guerra y la violencia. Gernika: Bakeaz/Gernika Gogoratuz.

Razones para SER DONADOR DE SANGRE

Solo el 5% de los posibles donantes, realmente donan sangre al año.

Cuando donas sangre contribuyes a salvar hasta 3 vidas, ya que la sangre es dividida en 3 componentes que se transfunden a cada paciente en función de sus necesidades.

TE CONViertes EN UN EJEMPLO PARA OTROS.

No solo ayudas a 3 personas, sino a todo el entorno de la persona transfundida. Su familia y amigos serán tus beneficiados y estarán tan agradecidos como ellos.

10%: 1 de cada 10 personas que son ingresadas en un hospital, requieren sangre.

3: Cada 3 segundos alguien necesita sangre.

30 minutos: 30 minutos de tu vida representan una vida para otra persona.

Los componentes sanguíneos caducan. Las hemáticas duran 42 días, los plaquetas de 5 a 7 días y el plasma se puede cambiar hasta 3 años.

LA SANGRE NO SE PUEDE FABRICAR. NOS NECESITAMOS UNOS A OTROS.

FUENTE: OMS